



**Comment mieux communiquer en couple ?
Comment mieux se comprendre et s'aimer ?
Comment mettre en place des moments de qualité ?**

Les Parcours Couple sont destinés à tous les couples mariés depuis plus de deux ans, ou vivant ensemble depuis longtemps, pour les aider à construire ou raffermir leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

C'est pour qui ?

Votre couple va bien ou traverse quelques difficultés, vous êtes chrétien ou pas, venez comme vous êtes au Parcours Couple !

Les parcours sont organisés par des chrétiens et ouverts à tous.

Comment ça se passe ?

Un repas en tête à tête

Un parcours se déroule sur 7 soirées : les couples invités dînent en tête à tête puis un couple animateur présente un exposé sur un thème particulier. Les couples ont ensuite le temps de partager à deux sur ce qu'ils viennent d'entendre en s'appuyant sur les questions proposées grâce au manuel du participant qui leurs sont remis en début de parcours.

Quelques thèmes

- Poser les bons fondements
- L'art de la communication
- La résolution des conflits
- La puissance du pardon
- L'impact de la famille
- Une sexualité de couple épanouie
- Donner et recevoir de l'amour

Plus d'information :

Email : parcourscouplerennes@sfr.fr

Tel : 06 16 66 55 25

Communication Rire
conflits
Echanger S'écouter
Belle-famille
Se retrouver



Dates : le Mercredi de 20H00 à 22H00

- 15, 22, 29 Novembre 2023
- 6 Décembre 2023
- 10, 17, 24 Janvier 2024
- 31 Janvier 2024 (soirée bilan)

Lieu : La Maison Diocésaine 45 Rue de Brest 35000 Rennes
(Parking sur place)

à découper et renvoyer

Nous nous inscrivons au Parcours Couple

Nom : Prénom : Age :

Nom : Prénom : Age :

Adresse :

Ville :

Tél :

Email :

Coût : 200€ comprenant les repas (13€/pers) et 2 manuels du participant. Règlement par chèque à l'ordre de La Pastorale Familiale (virement possible) Le montant indiqué ne doit pas faire obstacle pour s'inscrire, n'hésitez pas à nous contacter.

Les inscriptions avec le règlement sont prises dans l'ordre d'arrivée des bulletins d'inscription. Attention: nombre de places limité à 20 couples

Coupon à renvoyer à :

Bruno et Nicole HEBERT
4 Rue Waldeck Rousseau. 35700 Rennes